



Planning des ateliers

Les activités de MASSAGE et CONSULTATIONS en séance individuelles suivront des horaires spécifiques.

Lieu	Salle Lao-Tseu	Chapiteaux	Chataigneraie	Barnum Prairie	Tables Bergerie	Tipi (Tibetan Pulsing)	Autour de la Mare	Tente Arc-en-Ciel
JEUDI								
Capacité	Maxi 50-60 pers	Maxi 80-100 pers	Maxi 50 pers		Maxi 10-15 pers			Maxi 15 pers
13h-14h30								
14h30-16h	CEREMONIE D'OUVERTURE avec les musiciens							
16h30-18h	Danses Découverte des 7 Chakras Jean-Michel PICAZO	7-Chakras Ecstatic Music Live Jessica + Laetitia + TETOUZE						Tissage des familles aux 7 couleurs - Sylvie - Tikka - Chloé - Gemma
18h30-20h	Mon Corps me Parle Sylvie LOUBIERE	Danses du Chakra Racine Anaya BINI	S'enraciner avec les Arbres Nathalie BERTHET	Mes ancêtres Laya CHEVASSUS	Conférence "Libérer l'énergie d'entreprendre avec les chakras" Catherine PEYRAMOND		Ballade créative Argile Tikka (+ Sophia si >12)	Reflexologie Duo (adultes et familles) Amandine DE SEZE
20h-21h30								
21h30-23h30	SOIREE CONCERT LIVE Les chants d'Un Monde avec Lily Young							
 VENDREDI 								
7h15-8h30	Danse Tournante (Soufi) Alok Samadhana	Vinyasa Yoga Diana DE ROCHE						
8h30-9h30								
9h30-11h	Danses du Chakra Sacré Morgane RAMUNDO	Danses du Chakra Sacré Jean-Michel PICAZO & Jessica QUIBEL		Kundalini Yoga Harriett Lombard	Atelier-Conférence "Les Chakras, un chemin vers soi" Véronique THOMANN	Méditation active Shaking Delphine CHARRUEAU		La voix des P'tits Gardiens des Océans Chloé & Gemma
11h30-13h	Danses de son soleil intérieur Nathalie BERTHET	Voyage au cœur du Masculin Séverine LECACHEUR & Erwann GAUDAL		Danse Téhima des 3 émotions Fabien BERRAIS	Atelier-Conférence "Le Nous & la Gouvernance Partagée" Sylvie HOGREL		Ballade créative Argile Tikka (+ Sophia si >12)	
13h-14h								
14h30-16h	Danses du Chakra Cœur Diana DE ROCHE	Méditation du Cœur d'Atisha Véronique & Alok Samadhana		Mouvements pour l'Amour de Soi Carla AMMAR	Atelier créatif Séverine LECACHEUR			Les liens du Cœur Sylvie HOGREL
16h30-18h	Danses du Chakra Gorge Anaya BINI	Vibrer sa Voix Lily YUNG	Chants Vibratoires dans les Chakras Nadine DEBAY	La Voix de Guérison Laya CHEVASSUS	Conférence "Libérer l'énergie d'entreprendre avec les chakras" Catherine PEYRAMOND		Atelier Clown (adultes) Tikka	Yoga des Emotions Sophia ANAHATA
18h30-20h	Transe-en-Danse du 3ème Œil Véronique THOMANN	Freedom Chakrandance- AJNA Intuition innée Nathalie DECOCK		Yoga Nidra (1h) Carla AMMAR	Atelier d'Ecriture Emma SHULMAN	Tibetan Pulsing Delphine CHARRUEAU		Capteur de Rêves Amandine DE SEZE
20h-21h30								
21h30-23h30	Soirée Familles - Contes Enchanteurs Gemma HORNER	SOIREE CONCERT LIVE World Electro Music avec Tétouze						
 SAMEDI 								
7h15-8h30	Méditation Samadi Alok Samadhana	Hatha Yoga Diana DE ROCHE						
8h30-9h30								
9h30-11h	Danses du Chakra Couronne Morgane RAMUNDO	Danses de l'Etoile de l'âme Jean-Michel PICAZO	Mama Cacao et Ô cosmique Chloé AYME & Laetitia CHARRUEAU	Kundalini Yoga Harriett LOMBARD	Atelier d'Ecriture Emma SHULMAN			
11h30-13h	Danse Téhima des 7 Blessures Fabien BERRAIS	Eloge de la lenteur de la Terre au Ciel inspirée du Buto Nadine DEBAY	Danse d'intégration "incarner sa splendeur" Séverine LECACHEUR	Massage Arc-en-Ciel Jessica QUIBEL	Créativ'Chakra - Créer les cartes des 7 Chakras Nathalie DECOCK			Yoga des 7 chakras Sophia ANAHATA
13h-14h								
14h30-16h	CEREMONIE DE CLÔTURE avec les musiciens							