

## Planning des ateliers



Les activités de MASSAGE et CONSULTATIONS en séance individuelles suivront des horaires spécifiques.

Lieu	Espace Sourire	Salle Lao-Tseu	Chapiteaux	Chataignerai	Autour de la Mare	Tables Bergerie / Piscine	Tente enfants
<b>SAMEDI</b>							
Capacité	Maxi 15-20 pers (yoga 12)	Maxi 50-60 pers	Maxi 80-100 pers	Maxi 50 pers		Maxi 10-15 pers	Maxi 15 pers
13h-14h30	<b>ACCUEIL</b>						
14h30-16h	<b>CEREMONIE D'OUVERTURE</b>						
16h30-18h	Eveil des énergies par le souffle <b>Kamadevi</b>	Chakradance Découverte <b>Murielle SITBON</b>	Danser et Relier nos intentions <b>Corinne BONNEFIS</b>	Kundalini Yoga <b>Hariett LOMBARD</b>		Atelier Landart (familles) <b>Gemma HORNER</b>	
18h30-20h	Tibetan Pulsing <b>Delphine CHARRUEAU</b>	Chakradance Racine <b>Catherine CRESSOT</b>	Méditation "Notre Terre Sacrée" <b>Alok SAMADHANA</b>	Dances de la Déesse de la Terre <b>Nadine DEBAY</b>		Yoga Mandala autour des 5 éléments (familles) <b>Sophia ABBAS</b>	Conte Inamojo et expression libre Chakra Racine <b>Sylvie HOGREL</b>
20h-21h30	<b>REPAS</b>						
21h30-23h30	<b>CONCERT LIVE "Mystic Loop" avec Adrian ATMA</b>						
<b>DIMANCHE</b>							
7h15-8h30	Eveil Corporel des Chakras <b>Véronique DELVAL</b>	Mouvement des directions (danse tournante) <b>Alok SAMADHANA</b>	Kundalini Yoga (Sadhana) <b>Hariett LOMBARD</b>				
8h30-9h30	<b>PETIT-DEJEUNER</b>						
9h30-11h		Chakradance Sacré <b>Jessica QUIBEL</b>	Le Voyage de l'Héroïne <b>Sandrine ROUILLON</b>	Dances des Archétypes du Féminin 'Silent Disco' (casques) <b>Véronique THOMANN</b>	Danse des O de Vie <b>Chloé AYME &amp; Audrey DIMEGLIO</b>	Ballade et sculpture avec les arbres <b>Catherine CRESSOT</b>	Yoga Emotions Enfants <b>Sophia ABBAS</b>
11h30-13h	Brille ta Lumière ! <b>Séverine LECACHEUR</b>	Chakradance Plexus <b>Isabelle BROSSARD</b>	Humaniversity AUM Méditation <b>Khala GASSER</b>	Dances des Archétypes du Masculin 'Silent Disco' (casques) <b>Véronique THOMANN</b>		Body Painting <b>Gemma HORNER</b>	Conte Inamojo et expression libre Chakra Plexus <b>Sylvie HOGREL</b>
13h-14h	<b>DEJEUNER</b>						
14h30-16h	Le coup de foudre avec soi-même <b>Séverine LECACHEUR</b>	Chakradance Cœur <b>Laetitia CHARRUEAU</b>	Nourrir le lien d'amour <b>Séverine et Frank</b>	Les Liens du Cœur (familles) <b>Cécilia et Sylvie</b>	Respiration du Cœur <b>Frédéric et Lorraine</b>		
16h30-18h	Son et mouvement créatif dans les chakras <b>Séverine GOETZ</b>	Chakradance Gorge <b>Ségoène GESSA</b>	Voyage sonore (familles) <b>Frédéric MENTZEN</b>	Chant Spontané Participatif <b>Ilhaam Project</b>			Communication avec les animaux marins <b>Chloé AYME &amp; Audrey DIMEGLIO</b>
18h30-20h	Voyage olfactif en mouvement <b>Sandra FECHTER</b>	Chakradance 3ème Œil <b>Sylvie ROSAY</b>	Ecstatic Dance <b>Adrian ATMA</b>				
20h-21h30	<b>DINER</b>						
21h30-23h30	<b>CONCERT LIVE avec Ilhaam Project</b>						Soirée Enfants - Danse et Chants (Salle Lao Tseu)
<b>LUNDI</b>							
7h15-8h30	Eveil Corporel des Chakras <b>Véronique DELVAL</b>	Méditation active "Chakra Breathing" <b>Alok SAMADHANA</b>	Energy Medecine Yoga <b>Gemma HORNER</b>				
8h30-9h30	<b>PETIT-DEJEUNER</b>						
9h30-11h	Massage des 7 Chakras <b>Jessica QUIBEL</b>	Chakradance Couronne <b>Murielle SITBON</b>	Kundalini Yoga <b>Hariett LOMBARD</b>	Harmonisation dans les Chakras <b>Kamadevi</b>			Yoga de l'Hêtre (familles) <b>Sophia ABBAS</b>
11h30-13h	Tibetan Pulsing <b>Delphine CHARRUEAU</b>	Yoga Chakras Danse <b>Ségoène GESSA</b>	Cérémonie Cacao Sacré et Danse <b>Virginie RAPALLI</b>	Chants Sacrés et de Célébration <b>Gemma HORNER</b>			Atelier Capteur de Rêves (familles) <b>Amandine DE SEZE</b>
13h-14h	<b>DEJEUNER</b>						
14h30-16h	<b>CEREMONIE DE CLOTURE : concert live de Claude BRAME et les Belzams</b>						