

Planning des ateliers



Les activités de MASSAGE et CONSULTATIONS en séance individuelles suivront des horaires spécifiques.

Lieu	Espace Sourire	Salle Lao-Tseu	Chapiteaux	Chataignerai	Autour de la Mare	Tables Bergerie / Piscine	Tente enfants
SAMEDI							
Capacité	Maxi 15-20 pers (yoga 12)	Maxi 50-60 pers	Maxi 80-100 pers	Maxi 50 pers		Maxi 10-15 pers	Maxi 15 pers
13h-14h30	ACCUEIL						
14h30-16h	CEREMONIE D'OUVERTURE						
16h30-18h	Eveil des énergies par le souffle Kamadevi	Chakradance Découverte Murielle SITBON	Danser et Relier nos intentions Corinne BONNEFIS	Kundalini Yoga Hariett LOMBARD		Atelier Landart (familles) Gemma HORNER	
18h30-20h	Tibetan Pulsing Delphine CHARRUEAU	Chakradance Racine Catherine CRESSOT	Méditation "Notre Terre Sacrée" Alok SAMADHANA	Danses de la Déesse de la Terre Nadine DEBAY		Yoga Mandala autour des 5 éléments (familles) Sophia ABBAS	Conte Inamojo et expression libre Chakra Racine Sylvie HOGREL
20h-21h30	REPAS						
21h30-23h30	CONCERT LIVE "Mystic Loop" avec Adrian ATMA						
DIMANCHE							
7h15-8h30	Eveil Corporel des Chakras Véronique DELVAL	Mouvement des directions (danse tournante) Alok SAMADHANA	Kundalini Yoga (Sadhana) Hariett LOMBARD				
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER						
9h30-11h		Chakradance Sacré Jessica QUIBEL	Le Voyage de l'Héroïne Sandrine ROUILLON	Danses des Archétypes du Féminin 'Silent Disco' (casques) Véronique THOMANN	Danse des O de Vie Chloé AYME & Audrey DIMEGLIO	Ballade et sculpture avec les arbres Catherine CRESSOT	Yoga Emotions Enfants Sophia ABBAS
11h30-13h	Brille ta Lumière ! Séverine LECACHEUR	Chakradance Plexus Isabelle BROSSARD	AUM Méditation Khala GASSER	Danses des Archétypes du Masculin 'Silent Disco' (casques) Véronique THOMANN		Body Painting Gemma HORNER	Conte Inamojo et expression libre Chakra Plexus Sylvie HOGREL
13h-14h	DEJEUNER						
14h30-16h	Le coup de foudre avec soi-même Séverine LECACHEUR	Chakradance Cœur Laetitia CHARRUEAU	Nourrir le lien d'amour Séverine et Franck	Les Liens du Cœur (familles) Cécilia et Sylvie	Respiration du Cœur Frédéric et Lorraine		
16h30-18h	Son et mouvement créatif dans les chakras Séverine GOETZ	Chakradance Gorge Ségolène GESSA	Voyage sonore (familles) Frédéric MENTZEN	Chant Spontané Participatif Ilhaam Project			Communication avec les animaux marins Chloé AYME & Audrey DIMEGLIO
18h30-20h	Voyage olfactif en mouvement Sandra FECHTER	Chakradance 3ème Œil Sylvie ROSAY	Ecstatic Dance Adrian ATMA				
20h-21h30	DINER						
21h30-23h30	CONCERT LIVE avec Ilhaam Project						Soirée Enfants - Danse et Chants (Salle Lao Tseu)
LUNDI							
7h15-8h30	Eveil Corporel des Chakras Véronique DELVAL	Méditation active "Chakra Breathing" Alok SAMADHANA	Energy Medecine Yoga Gemma HORNER				
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER						
9h30-11h	Massage des 7 Chakras Jessica QUIBEL	Chakradance Couronne Murielle SITBON	Kundalini Yoga Hariett LOMBARD	Harmonisation dans les Chakras Kamadevi			Yoga de l'Hêtre (familles) Sophia ABBAS
11h30-13h	Tibetan Pulsing Delphine CHARRUEAU	Yoga Chakras Danse Ségolène GESSA	Cérémonie Cacao Sacré et Danse Virginie RAPALLI	Chants Sacrés et de Célébration Gemma HORNER			Atelier Capteur de Rêves (familles) Amandine DE SEZE
13h-14h	DEJEUNER						
14h30-16h	CEREMONIE DE CLOTURE						