



Les activités de MASSAGE et CONSULTATIONS en séance individuelles suivront des horaires spécifiques.

Lieu	Espace Sourire	Salle Lao-Tseu	Chapiteaux	Chataigneraie	Tables Bergerie / Piscine	Tente enfants
SAMEDI						
Capacité	Maxi 15-20 pers (yoga 12)	Maxi 50-60 pers	Maxi 80-100 pers	Maxi 50 pers	Maxi 10-15 pers	Maxi 15 pers
14h-15h	ACCUEIL					
15h-16h	CEREMONIE D'OUVERTURE					
16h30-18h	Yoga Chakras	Chakradance Découverte	Ennéagramme et Danse		Dessine-moi un chakra ! (familles)	Contes et animaux totems aux couleurs de l'arc-en-ciel
18h30-20h	Sophro Art 1	Chakradance Racine	Cérémonie Cacao Sacré et Danse			Inamojo Chakra Racine
20h-21h30	REPAS					
21h30-23h30	CONCERT LIVE " VENUS TRIO"					
DIMANCHE						
7h30-8h30	Eveil Corporel des Chakras	Danse Tournante (No Dimension)	Yoga Kundalini			
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER					
9h30-11h	Conscience de l'Eau, conscience de l'Etre	Chakradance Sacré	Yoga de la Femme	A la Rencontre du mystère de l'Œuf et du Serpent	Dessine-moi un chakra ! (familles)	Yoga 7/12 ans
11h30-13h	Brille ta Lumière!	Chakradance Plexus	Méditation du Rire	Méditation sur les Chakras	Ballade à la découverte des esprits de la nature	Contes et animaux totems aux couleurs de l'arc-en-ciel
13h-14h	DEJEUNER					
14h30-16h	Les Chemins du Sourire	Chakradance Cœur	Méditation Heart Chakra	Les 12 pétales d'amour		Inamojo Chakra Cœur
16h30-18h	Mandalas, Couleurs, Chakras!	Chakradance Gorge	Les 6 langages de l'amour	Mantras/Chants dans les chakras	Jeux de Sons (familles)	Atelier Cirque
18h30-20h	Voyage Olfactif en mouvement	Chakradance 3ème Œil	Voyage Sonore			Atelier Capteur de Rêves (familles)
20h-21h	DINER					
21h00-23h30	SOIREE DJ + CONCERT					Soirée Enfants - Danse et Chants (Salle Lao Tseu)
LUNDI						
7h30-8h30	Eveil Corporel des Chakras	Méditation Respiration dans les Chakras	Energy Medecine Yoga			
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER					
9h30-11h	Massage des 7 Chakras	Chakradance Couronne	Méditation Mahamudra	Mantras/Chants dans les chakras	Dessine-moi un chakra ! (familles)	Inamojo Chakra Couronne
11h30-13h	Mandalas, Couleurs, Chakras !	Sophro Art 2	Cérémonie Cacao Sacré et Danse			Yoga 7/12 ans
13h-14h	DEJEUNER					
14h30-16h	CEREMONIE DE CLOTURE - Danses, Chants et CONCERT LIVE					