



Lieu	Espace Sourire	Salle Lao-Tseu	Chapiteaux	Chataigneraie	Bergerie / Piscine
<b>VENDREDI</b>					
Capacité	Maxi 15-20 pers (yoga 12)	Maxi 50-60 pers	Maxi 80-100 pers	Maxi 50 pers	Maxi 10-15 pers
14h-15h	<b>ACCUEIL</b>				
15h-16h	<b>CEREMONIE D'OUVERTURE</b>				
16h30-18h	Yoga Chakras	Chakradance Découverte	Ennéagramme et Danse	Chakras Qi Qong	Dessine-moi un chakra !
18h30-20h	Sophro Art 1	Chakradance Racine	Cérémonie Cacao Sacré et Danse	Souffle et Mouvement dans la Racine	Bains de Gongs
20h-21h30	<b>REPAS</b>				
21h30-23h30	<b>CONCERT "Musiques du Monde" suivi d'un VOYAGE SONORE</b>				
<b>SAMEDI</b>					
7h30-8h30	Eveil Corporel des Chakras	Danse Tournante (No Dimension)	Yoga Eveil des Chakras		
8h30-9h30	<b>PETIT-DEJEUNER</b>				
9h30-11h	Rituel de Bénédiction de l'Utérus	Chakradance Sacré	Yoga de la Femme	A la Rencontre du mystère de l'Œuf et du Serpent	Dessine-moi un chakra !
11h30-13h	Chakradance et Peinture	Chakradance Plexus	Méditation du Rire	Yoga Kundalini	
13h-14h	<b>DEJEUNER</b>				
14h30-16h	Les Chemins du Sourire	Chakradance Cœur	Méditation Heart Chakra	Les 12 pétales d'amour	Bains de Gongs
16h30-18h	Mandalas, Couleurs, Chakras!	Chakradance Gorge	Les 6 langages de l'amour	Méditation, Chakras Et Mission de Vie	Jeux de sons
18h30-20h	Méditation dans les chakras	Chakradance 3ème Œil	Voyage Olfactif en mouvement	Mantras/Chants dans les chakras	
20h-21h	<b>DINER</b>				
21h00-23h30	<b>SOIREE DJ</b>				
<b>DIMANCHE</b>					
7h30-8h30	Eveil Corporel des Chakras	Méditation Respiration Dans les Chakras	Yoga Vinyasa	Chakras Qi Qong	
8h30-9h30	<b>PETIT-DEJEUNER</b>				
9h30-11h	Massage des 7 Chakras	Chakradance Couronne	Méditation Mahamudra	Mantras/Chants dans les chakras	Dessine-moi un chakra !
11h30-13h	Mandalas, Couleurs, Chakras !	Ecstatic Rainbow Dance	Sophro Art 2	Cérémonie Cacao Sacré et Danse	
13h-14h	<b>DEJEUNER</b>				
14h30-16h	<b>CEREMONIE DE CLOTURE</b>				