



Chakras Festival // 6-7-8 Août 2021 à Home Shanti Home (en Provence)

Planning des ateliers

Lieu	Tente Yoga / Art	Salle Danse	Tente Méditations	Extérieur	Tente Enfants	Espace détente / extérieur
VENDREDI						
14h-15h	ACCUEIL					
15h-16h	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE					
16h30-18h	Yoga Chakras	Chakradance Découverte	Ennéagramme et Danse	Chakras Qi Qong	Danse & jeux de joie Parents / enfants 7-10 ans	Dessine-moi un chakra ! Enfants/Ados
18h30-20h		Chakradance Racine	Sophro Art 1	Cérémonie Cacao sacré et Danse	Sophro-Yoga 7-10 ans + Yoga ado	Jeux des 7 couleurs
20h-21h30	REPAS					
21h30-23h	CONCERT "Musiques du Monde" suivi d'un VOYAGE SONORE					
SAMEDI						
7h30-8h30	Yoga Eveil des Chakras	Méditation des directions (danse tournante)	Eveil corporel des Chakras			
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER					
9h30-11h	Yoga de la Femme	Chakradance Sacré	Rituel de Bénédiction de l'Utérus	A la rencontre de l'oeuf sacré	Yoga Chakras 7-12 ans	Lecture « Ori et le voyage Des 7 couleurs »
11h30-13h	Chakradance et peinture	Chakradance Plexus	Méditation Mystic Rose	Yoga Kundalini	Contes et animaux totems 7-12 ans	Dessine-moi un chakra ! Enfants/Ados
13h-14h	DEJEUNER					
14h30-16h	Les 6 langages de l'amour	Chakradance Cœur	Méditation Heart Chakra	Les 12 pétales d'amour	Danse & jeux de joie Parents / enfants 7-10 ans	Bain de Gongs à la piscine
16h30-18h	Mandalas, Couleurs, Chakras !	Chakradance Gorge	Méditation Chakras Et Mission de vie	Jeux de sons	Yoga Chakras 7-12 ans	Lecture « Ori et le voyage Des 7 couleurs »
18h30-20h	Olfacto-thérapie et 3ème œil	Chakradance 3ème Œil	Méditation dans les chakras	Mantras / Chants dans les Chakras	Inamojo 7-12 ans / Yoga ados	Jeux des 7 couleurs
20h-21h30	DINER					
21h30-23h	SOIREE DJ					Soirée Enfants
DIMANCHE						
7h30-8h30	Yoga Vinyasa	Eveil corporel des Chakras		Chakras Qi Qong		
8h30-9h30	PETIT-DEJEUNER					
9h30-11h	Massage des 7 Chakras	Chakradance Couronne	Méditation Mahamudra	Mantra/Chants dans les Chakras	Sophro-Yoga 7-10 ans + Yoga ado	Lecture « Ori et le voyage Des 7 couleurs »
11h30-13h	Mandalas, Couleurs, Chakras !	Ecstatic Rainbow Dance	Sophro Art 2	Cérémonie Cacao sacré et Danse	Inamojo 7-12 ans	Jeux en familles Dessine-moi un chakra ! Enfants/Ados
13h-14h	DEJEUNER					
14h30-16h	CEREMONIE DE CLOTURE					